

# Ich biete heilpädagogische Frühförderung:

Die Frühförderung ist ein kostenfreies Angebot für Kinder die sich anders entwickeln. Sie dient der Eingliederungshilfe und wird vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe finanziert. Ich biete die Frühförderung als Solitärleistung an. Sie wird beantragt, wenn in verschiedenen Entwicklungsbereichen Verzögerungen bei Kindern von 0 - 6 Jahren beobachtet wird. Ich helfe Ihnen gern!



# Ich berate Sie gern!

Sabine Wetzig  
Heilpraktikerin der Psychotherapie  
Spieltherapeutin  
staatlich anerkannte Motopädin

Birkenallee 40  
32760 Detmold  
Tel. 05231 - 87 89 773  
[sabinewetzig@moto-spieltherapie.de](mailto:sabinewetzig@moto-spieltherapie.de)



# Praxis für Mototherapie und Spieltherapie

Sabine Wetzig





## Ziele der Spieltherapie

Stärkung der Selbstwahrnehmung  
und des Selbstbewusstseins

- Lernen Gefühle wahrzunehmen  
und zu akzeptieren
- Erfahrung von Wachstum und  
innerer Entwicklung
- Das Spiel als Kommunikation
- Stärkung und Entwicklung der  
Persönlichkeit
- Eintauchen in neue Welten
- Schwierigkeiten meistern
- Sich ausprobieren
- Kontakt mit sich und Anderen  
erfahren
- Neue geistige und soziale Muster  
entdecken
- Kreativpotenzial entwickeln
- Abbau von Ängsten
- Abbau von Aggressionspotenzial
- Abbau von Störungen in den Be-  
reichen: Konzentration, Sprache  
und Leistung

## Raum zur Entfaltung

Im Spiel findet das Kind die Möglichkeit,  
sich auf eine ihm vertraute, angemessene  
Weise auszudrücken, auch in Situationen,  
wo es ihm nicht möglich ist, sich durch  
gesprochene Sprache mitzuteilen.



## Mototherapie

Kinder und Jugendliche mit sensomo-  
torischen und psychomotorischen  
Störungsbildern, erhalten in der Moto-  
therapie eine gezielte Förderung, die  
auf ihre persönlichen Fähigkeiten und  
Bedürfnisse abgestimmt ist.

Bewegung versteht sich hier als ein  
wesentlicher Bestandteil der Persön-  
lichkeitsentwicklung. Somit ist die  
Mototherapie nicht nur ein Behandlun-  
gskonzept, sondern auch ein Bewegun-  
gskonzept. Spielerisch setzt sich das  
Kind mit sich selbst, seiner sozialen und  
materialen Umwelt auseinander.

Ziele der Mototherapie:

- Stärkung der Wahrnehmungsfähigkeit
- Förderung der Sprachentwicklung
- Stärkung und Entwicklung von  
Persönlichkeit
- Aufbau von Sozialkompetenzen
- Lernen Gefühle wahrzunehmen und zu  
akzeptieren
- Stärkung von Konzentration und  
Ausdauer
- Abbau von Leistungsstörungen
- Schwierigkeiten meistern
- Verminderung von Ängsten
- Stärkung von motorischen Kompetenzen:  
Gleichgewicht, Tonusregulation,  
Beweglichkeit, Grobmotorik,  
Feinmotorik, Bewegungskoordination,  
Bilateralintegration